***МБОУ «Краснокутская СОШ» Боковского района***

***1-й день (13.03.2023)***

**Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Сосиска отварная | 80 |
| Макароны отвар. | 150 |
| Салат из кукурузы с фасолью | 60 |
| Соус томатный | 50 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

**Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Суп рисовый с мясом | 250 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

***МБОУ «Краснокутская СОШ» Боковского района***

***2-й день(14.03.2023)***

**Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Запеканка из творога с джемом | 200/15 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

**Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Плов из курицы | 200 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

***МБОУ «Краснокутская СОШ» Боковского района***

***3-й день(15.03.2023)***

**Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Рагу из курицы | 220 |
| Салат из кв. капусты | 60 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

**Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Суп с пельменями со сметаной | 250 |
| Чай с сах. с лимоном | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

***МБОУ «Краснокутская СОШ» Боковского района***

***4-й день(16.03.2023)***

**Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Каша мол. рисовая | 220 |
| Масло сливочное | 10 |
| Яйцо отварное | 40 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

**Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Вермишель отварная | 150 |
| Печень по-строгановски | 80 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

***МБОУ «Краснокутская СОШ» Боковского района***

***5-й день(17.03.2023)***

**Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Котлета рубленая из птицы | 80 |
| Каша гречневая | 150 |
| Соус томатный | 50 |
| Кисель | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

**Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Борщ Сибирский | 250 |
| Кондитерское изд. | 60 |
| Чай с сахаром с лим. | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

***МБОУ «Краснокутская СОШ» Боковского района***

***6-й день(20.03.2023)***

**Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Каша мол. пшенная | 220 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Масло сливочное | 10 |
| Сыр | 15 |
| Хлеб йодированный | 30 |

**Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Каша гречневая | 150 |
| Сосиска отварная | 80 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

***МБОУ «Краснокутская СОШ» Боковского района***

***7-й день(21.03.2023)***

**Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Курица тушеная с мор. | 100 |
| Макароны отварные | 150 |
| Зеленый горошек | 60 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

**Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Суп с пельменями со сметаной | 250 |
| Чай с сах. с лимоном | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

***МБОУ «Краснокутская СОШ» Боковского района***

***8-й день(22.03.2023)***

**Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 |
| Картофельное пюре | 150 |
| Салат из св. капусты | 60 |
| Компот из сухофр. | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

**Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Солянка из птицы | 250 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

***МБОУ «Краснокутская СОШ» Боковского района***

***9-й день (23.03.2023)***

**Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Тефтели мясные | 100 |
| Каша ячневая | 150 |
| Соус томатный | 50 |
| Икра кабачковая | 30 |
| Кисель | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

**Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Рагу из курицы | 200 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

***МБОУ «Краснокутская СОШ» Боковского района***

***10-й день (24.03.2023)***

**Завтрак**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Плов из курицы | 220 |
| Огурец соленый | 30 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб йодированный | 30 |

**Обед**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Масса порции** |
| Суп картофельный с горохом | 250 |
| Какао с молоком | 200 |
| Кондитерское изд. | 60 |
| Хлеб йодированный | 30 |